

中国式足底

ボディケア

新登場

中国式足底 & ボディケア
グリーンプラザ新宿 5F

健康チェック表

次回このチェック表をご提示の上、同じ担当者を指名された方は、指名料金200円 → 0円
※指名されたスタッフがお休みの場合は、対象外となりますのであらかじめご了承ください。

担当者

① お帰りの際にお客様の疲れている部分を
チェックした足裏反射図表をお渡します。

健康チェック

- 心臓
- 太陽神経
- 副腎
- 尿管
- 膀胱
- 尿道
- 頭首
- 腎臓
- 脳下垂体
- 甲状腺
- 食道
- 目
- 耳
- リンパ腺
- 肩
- 僧帽筋
- 気管支
- 脾臓
- 肝臓
- 胆嚢
- 胃
- 脾臓
- 十二指腸
- 大腸
- 小腸
- 生殖腺
- 坐骨神経

足の裏には数多くの「足ツボ」 = 「反射区」が存在します。これらの「足ツボ」は全身の各器官との関連性が高いと言われており、ある器官に疲れが出ると、対応する反射区が過敏になったり、コリのようなものが出てきたりします。チェックされた反射区は、ストレスや疲れが溜まっていると思われれます。

本日の担当者からのコメント

裏にはお客様へのアドバイスがあります

5F中国式

③ 次回チェック表をご提示の上、同じ担当者を
指名された方には、指名料金200円 → 0円

健康チェック

足裏にはたくさんのツボがあり、足裏自体が体全体を表しています。皮膚の中のシコリや刺激痛の種類によって、疲れている場所がわかります。ツボの1つ1つを丁寧に刺激することで緩和されます、同時に器官を活発化させる効果が期待できます。