

# Fruit juice

毎日の健康と美容に欠かせない  
ビタミンを多く含んだフルーツジュース



2011 モンドセレクション銀賞受賞

エストロゲンを多く摂れば体内で作られるコラーゲンの働きを助け若々しい肌や髪を保つことができますと言われています。

## ザクロジュース ¥380

100%

**女性イキイキ♪**  
美容 (beauty) 健康 (health) 女性ホルモン (hormone)  
ザクロには植物性天然エストロゲンが含まれています。この成分が女性ホルモンと似ていてホルモンの働きを活発にして女性機能を正常化する効果があるとされています。それにより美容効果や不妊改善・成人病や更年期障害の予防などが期待できるとされています。



2009 モンドセレクション銀賞受賞

クランベリーはポリフェノール豊富で抗酸化力 NO.1 とも言われています。

## クランベリージュース ¥350

50%

クランベリーの有効成分がポリフェノール類のプロアントシアニンであることも突き止められた。歯周病菌や胃内のピロリ菌に対しても付着を防ぐ作用があるとする研究発表もある。クランベリーにはプロアントシアニン以外にも、豊富なポリフェノール類が含まれ、抗酸化力が強いと言われています。



2009 モンドセレクション銀賞受賞

便秘は女性の天敵！便秘に効果のある食物繊維を多く含むと言われています。

## すりおろしリンゴジュース ¥350

100%

ミネラルのカリウムや、ペクチンやセルロースなどの食物繊維が豊富。風邪のときに、すりおろしリンゴがよく登場するのは、ペクチンの粘膜保護作用とリンゴ酸の消炎効果を期待したもの。消化・血行をよくしてくれます。ペクチンは水溶性の食物繊維で、女性の強い見方。食物繊維は水分を含むとゼリーのように固まり、消化吸収されずに体外に排出されます。また、食物繊維は腸内の乳酸菌の増殖を促進するので、腸の働きを正常に戻してくれます。



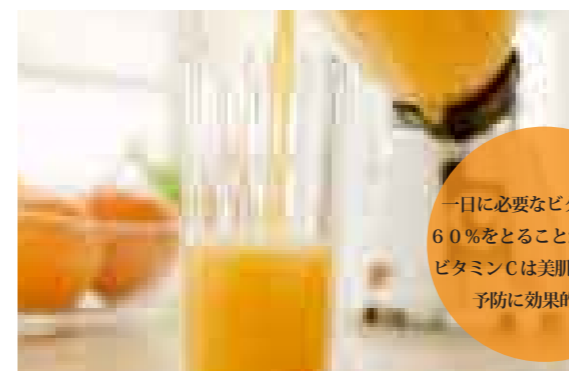
2010 モンドセレクション銀賞受賞

非常に健康的で栄養価の高い果物であり、健康効果が期待できると言われています。

## ブルーベリージュース ¥380

50%

**目がイキイキ**  
ブルーベリーを果肉ごと”あらしほり”にし今までにないブルーベリー感いっぱいの飲み物。  
眼精疲労改善・視力回復効果は有名な話ですが血液サラサラにしたり抗酸化作用で若返り効果もあると言われています。



一日に必要なビタミンCの60%をとることができます。ビタミンCは美肌効果や風邪予防に効果的です。

## オレンジジュース ¥350

100%

オレンジひとつで一日に必要なビタミンCの60%をとることができます。ビタミンCは美肌効果や風邪予防に効果的です。また果肉や皮、白いスジに見られる苦味成分のヘスペリジンには、ビタミンCの吸収を高める効果や血圧を下げる作用、毛細血管を強くする作用が期待できます



水を一滴も加えずリンゴと人参だけを絞った100%果実ジュース

## 人参りんごミックス ¥350

100%

人参はビタミンやカリウム、食物繊維などの栄養成分を含んだ健康食材と言われています。特に豊富に含まれる「βカロテン」は体内に対して有効に働いてくれる成分です。人参とリンゴの相性は抜群で、美味しいジュースに大変身です。



食物繊維や腸の働きを活発にするオリゴ糖が豊富に含まれているので便秘改善にお勧めです。

## バナナジュース ¥350

100%

南国らしい香りとおいしさを届けてくれるバナナ。バナナは、東南アジア原産の芭蕉科の果物です。「バナナ」の語源は、アラビア語で「手足の指」を意味する「バナーン」という言葉からきていると言われています。バナナはスポーツ選手から体の弱い方まで理想的なエネルギー源の食べ物です。牛乳やヨーグルトなどの乳製品と一緒に食べると食物繊維、ビタミン、タンパク質を手軽に摂取することができます。

※ 当店のジュースは牛乳を使用しております。



ビタミンCが豊富。シミ、そばかすなどの色素沈着の予防、肌のはりを保つコラーゲンの生成に欠かせません。

## イチゴジュース ¥350

オリジナル

イチゴはバラ科の植物で、バラ科の間にはサクランボ、梨、りんごなどがあります。イチゴは、高ビタミン源を簡単に補給できます。特にビタミンCが豊富です。普通一日に必要なビタミンCは50mgと言われています。イチゴ一個に含まれるビタミンCはレモンの約半分ですからレモンを食べるより効率的に補給できるわけです。



抗ウイルス作用、抗ストレス作用、コラーゲン性に関与して美肌をつくり、疲労回復、風邪予防などさまざまな効果が期待できます。

## フレッシュグレープフルーツ ¥350

100%

グレープフルーツにはビタミンCが多く含まれており1個食べると一日のビタミンCを補給できます。他にビタミンB群・鉄分も含まれています。グレープフルーツは18世紀前半に西インド諸島のバルバドス島で見つかったとされています。その名前の由来は果実がブドウのように房状についているからと言われています。